

ボランティア 活動記録

(令和2年1月～令和2年12月)

折り紙ボランティアの活動方針

あせらず、楽しく、ゆっくりとおりがみを折ります。高齢者の方には、双方向のコミュニケーションを意識し、一緒に楽しむことも忘れないようにしたいと思います。

はり絵おりがみアート

折り紙講師 レクリエーション介護士

ながた ひろふみ

【1月12日 折り紙1回目】

今月より毎月、第二土曜日に地域ボランティア交流の一環として介護老人福祉施設道志会の「折り紙&パステルアート」クラブ活動の指導を行うことになりました。今日は、雪でも降りそうな空模様でしたが施設内は、とても暖かく、多くの参加者（36人）が折り紙に触れ、「昔、折ったことがある!」、「上手く折れた!」等、折り紙を楽しんでもらいました。職員のサポートもあり、講習時間は1時間でしたが「たにおり」、「やまおり」等おりがみ基本ルールを説明後、今年制作する「16のおりがみボード」の数個を折ることができました。参加者には、上手に早く折ることよりも、「楽しく、やり遂げ、達成感を味わう」こともお話ししました。



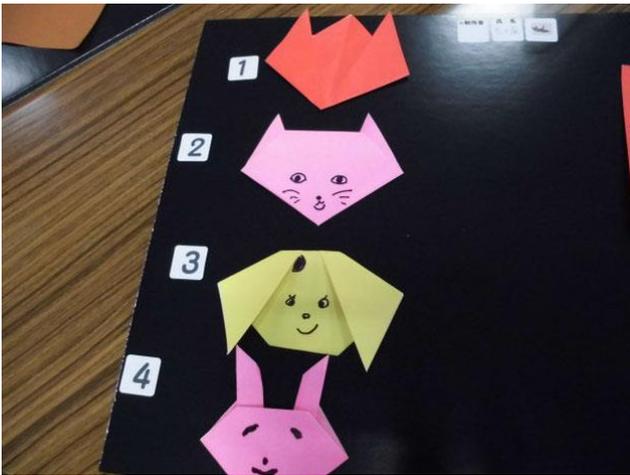
【2月9日 パステルアート1回目】

天気予報どおり、外は、小雪が降る中、施設に伺いました。今回も、多くの参加者（34人）が初めてのパステルアートに触れ、戸惑いながら最後まで作成し、完成することができました。パステルの取り扱いや色の3原色等について基本的な話をした後、職員のサポートの中、「マスキングテープの貼り方練習」、「グラデーションのペイント練習」を確認し、本日の課題に取り掛かりました。講習時間は1時間でしたが、「折り紙&パステルアート」クラブ活動の基本的な考え方として上手に描くことよりも、「楽しく、やり遂げ、達成感を味わう」こともお話ししました。短時間の課題作成の中で、「湖面に映る富士山」や「北アルプス」を想像する創造的なパステルアート作品に、周りの方も出来栄えにとっても驚いていました。また、職員の手を借りながらも集中して描いた作品はとても暖かい作品に出来上がっていたのも印象的でした。



【3月9日 折り紙2回目】

今回も多くの参加者（38人）が折り紙に触れ、「上手く折れるかな」、「楽しみにしてたよ」等、折り紙を楽しんでもらいました。今日の内容は、前回に作成しました3つの折り紙をボードに貼る作業を行いました。職員のサポートもあり、講習時間は1時間を少し超えましたが、4つ目も追加し、全員無事に終了。「16のおりがみボード」をがんばって完成し、部屋に飾って下さい。高齢者の方は、健康な方から介護を必要とする方まで、じっくり折りたい方、おしゃべりを楽しみたい方、細かな作業が得意な方と色々な方がいらっしゃいますのでその気持ちに寄り添いコミュニケーションを取りながら進めていきたいと思えます。来月は、大人気のパステルアートに挑戦します！



【4月13日 パステルアート2回目】

今回も多くの参加者（35人）がパステルアートに触れ、楽しんでいただきました。今日の内容は、近隣の公園にある桜並木をイメージし、職員のサポートと手伝いがあり、彩り鮮やかな作品ができあがりました。1カ月ぶりの講習ですのでマスキングテープの張り方のポイントを確認してから始まり、幾つかの工程を経て、全員無事に終了。少し早いのですが記念の作品に仕上げるため、新しい元号「令和」のシールを作品に貼り、最後に作品を並べ、満開の桜の完成です。



【5月11日 折り紙3回目】

今回も多くの参加者（25人?）が折り紙に触れ、楽しんでいただきました。ある参加者から「折り紙をたのしみにしてたよ」と声を掛けられると嬉しい限りです。今日の内容は、「コップ」、「帽子」の2点の製作でしたが、折り図の新しい記号が多く、特に帽子の製作に多くの時間がかかりましたが、職員のサポート+先月より民生委員のお手伝いもあり、無事、折り紙課題ボードの貼り付けまで終わることが出来ましたね。今回の反省は、終了予定時間を10分越えてしまいました。次回より、作業配分の見直しを行い、手順確認の準備したいと思います。あくまでも、高齢者の方には、双方向のコミュニケーションを意識し、一緒に楽しむことも忘れないようにしたいと思います。



【6月8日 パステルアート3回目】

今回も多くの参加者（31人）がパステルアートに触れ、楽しんでいただきました。今日の内容は、雨のアジサイを作成しました。職員のサポートとお手伝いがあり、今回も彩り鮮やかな作品ができあがりしました。今日のポイントは、コットン、綿棒の塗りの使い分けについてお伝えしました。最後に作品を並べ、個性豊かな雨のアジサイの完成です！



【7月13日 折り紙4回目】

今回も多くの参加者（30人?）が折り紙に触れ、楽しんでいただきました。ある参加者から「折り紙をたのしみにしてたよ」と声を掛けられると嬉しい限りです。今日の内容は、「くるくる蝶」、「はと」の2点の製作でしたが、折り図は比較的やさしく、前回の帽子の製作に比べ、皆さんスムーズに制作することができました。職員のサポート+民生委員（2人）のお手伝いもあり、無事、折り紙課題ボードの貼り付けまで終え、8課題（16課題中）が終わりました。



【8月10日 パステルアート4回目】

今回も多くの参加者（30人）がパステルアートに触れ、楽しんでいただきました。今日の内容は、夏の青い空を作成しました。職員のサポートと民生委員のお二人のお手伝いがあり、今回も個性豊かな作品ができあがりました。高齢者の方はパステルにコットンを直接塗る方法に毎回苦戦している方が多く、作業改善として事前に2種類のパステルを削り、粉にしました。今日のポイントは、ねり消しを使い、夏雲を描く方法と遠近法を利用し、ワンポイントのカニの描き方について説明しました。



【9月14日 折り紙5回目】

今回も多くの参加者（38人）が折り紙に触れ、楽しんでいただきました。本日は、敬老会の行事と重なり、少し早めのスタートとなりました。最初から参加している方から「笑顔で楽しみにしていたよ」と声を掛けられると嬉しい限りです。今日の内容は、「セミ」、「かぶと」の2点の製作でした。特に今回、実習中に参加者の方から昔、かぶとを折ったことを話してくれたことは、脳の活性にとっても良い事だと思いました。本日も職員のサポート+民生委員（2人）のお手伝いもあり、無事、折り紙課題ボードの貼り付けまで終え、10課題（16課題中）が終わりました。



【10月12日 パステルアート5回目（中止）】

今年最後のパステルアートの活動でしたが大型台風の直撃により中止となりました。今年、身近な自然をテーマに楽しく、山、桜、アジサイ、海の4テーマを描くことができました。色々なアートが出来上がりました。来月（11月）、再来月（12月）の2回は、おりがみを使ったクリスマスカードを作ります！



【11月9日 折り紙イベント】

今回も多くの参加者（約35人）が折り紙に触れ、楽しんでいただきました。本日は、来月と合わせ連続で折り紙を使ったクリスマスカード作成をしました。「沢山失敗しましょう！今日は次回の為の練習。」、参加者から「笑顔で上手く出来た！」、「かわいいサンタが出来た！」と声を掛けられると嬉しい限りです。本日も職員のサポート+民生委員（3人）のお手伝いもあり、無事、台紙作成とサンタの折り紙の練習を無事終えることが出来ました。



【12月14日 折り紙イベント】

毎月第二土曜日に地域ボランティア交流の一環として「折り紙&パステルアート」クラブ活動の指導を行っています。今日は、今年最後の折り紙となります。（参加者36人）最初に、1年を振り返り、各月で制作した「おりがみ」と「パステルアート」について振り返りました。その後、先月サンタの折り紙練習を踏まえ、今日は、たくさんのクリスマスカード作成を行いました。「折り方忘れたよ！」「かわいいサンタが出来た！」「孫に作ってみよう！」と声を掛けてくれます。本日も職員のサポート+たくさんの民生委員のお手伝いもあり、無事、今年を締めくくるサンタの折り紙を無事終えることが出来ました。最後に記念写真を撮り、皆さんの笑顔が満開となり、楽しい1日を過ごすことが出来ました。

